

Gi blod og redd liv!



Foto: Kirill Dratsevich/Pexels.com

Blod. Den røde **væsken** som **renner** i **årene** våre. Det er med på å **frakte** oksygen rundt i kroppen. Blodet er **livsviktig**. **Dermed** er det også **krise** hvis vi plutselig har for lite av det.

Å gi blod er en lang tradisjon i mange land. Også her i Norge. Mer enn 96.000 nordmenn gir bort litt blod **minst** én gang i året.

De fleste **voksne** kan gi bort litt av blodet sitt. Når Blodbanken **ber** om mer blod, så har de for **tomme lagre**. Og da er det viktig at folk **bidrar**, om de kan.

Men det er strenge regler for å få gi blod. **Heldigvis**! Det skal sikre at folk som får blod, ikke blir syke eller sykere av det. Derfor er det noen som blir **nektet** å gi blod. Noen sliter med å se **nåler** og blod. Da bør de kanskje **la være** å gi. Og det må vi ha respekt for.

Har du aldri gitt blod? Kanskje er **det på tide**? Det er en utrolig viktig og fin måte å hjelpe på. Litt av ditt blod kan hjelpe etter en operasjon eller etter **en fødsel**.

Det lille du gir, kan gi andre et nytt liv. Og det er kanskje **verdt** noen dråper av det røde som renner i dine årer?

Kilde: <https://www.klartale.no/mening/>, fra 23.11.2022

ei/en væske-væsken-væsker-væskene-
a liquid

å renne-renner-rant-har rent- to flow

en/ei åre-åren-årer-årene- a vein

å frakte-frakter-fraktet-har fraktet- to transport

livsviktig- vital

dermed- thus, consequently

en/ei krise-krisen-kriser-krisene- a crisis

minst- at least (here)

voksen- adult

å be- ber- ba/bad- har bedt- to ask/to pray

et lager-lageret-lager-lagrene- a storage

tomme- empty

å bidra-bidrar-bidro-har bidratt- to contribute

Heldigvis- fortunately/luckily

Å nekte-nekter-nektet-har nektet- to deny

en/ei nål-nålen-nåler- nålene- a needle

å la være- omit/leave it alone

det er på tide- it's about time

en fødsel-fødselen-fødsler-fødslene-
a birth